

NYHETSBREV



ADDIS
ABABA

Stiftelsen Fistulasjukhuset –
Hamlin Fistula Sweden



Nyhetsbrev nr 65

23 maj Internationella dagen för att avskaffa obstetrisk fistula



Kvinnors rättigheter är mänskliga rättigheter!

Avskaffa obstetrisk fistula nu!

Från FNs webbsida

Om du aldrig hört talas om fistula är du inte ensam. Orsaken till att så få hört talas om det är följande: för det första är fistula obefintligt i västvärlden, för det andra är det en skada som oftast påverkar fattiga kvinnor på landsbygden, och för det tredje berör det endast kvinnor.

Minst 2 miljoner kvinnor i Afrika, Asien och Mellanöstern lider enligt bedömningar av fistula, och mellan 50 000 och 100 000 nya fall sker varje år. Den vanliga förekomsten av fistula är ett tydligt tecken på att hälsovårdssystemen inte möter kvinnors behov.

Obstetrisk fistula betyder ett hål mellan slidan och urinblåsan, mellan slidan och ändtarmen eller mellan båda, orsakat av en lång och svår förlossning utan hjälp av kvalificerade barnmorskor eller läkare (oftast kejsarsnitt). Resultatet är urin- och eller avföringsinkontinens, och oftast ett dödfött barn.

Lukten av urin, avföring eller båda är konstant och förnedrande, och leder ofta

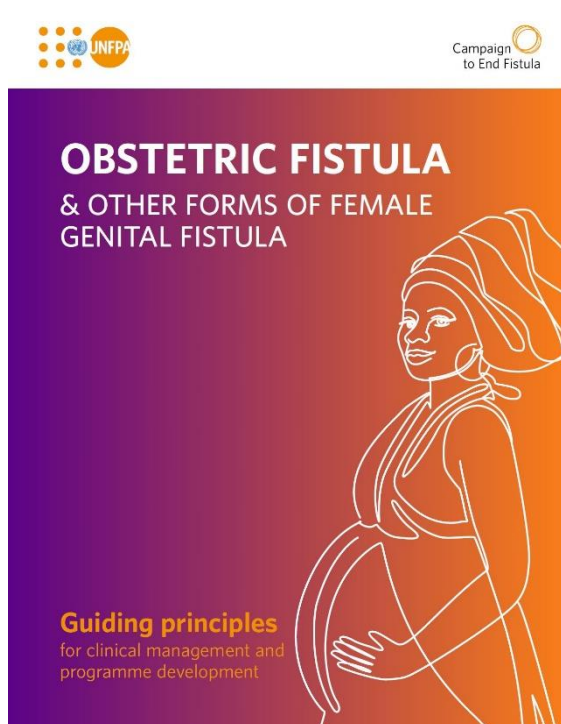
till att den drabbade kvinnan blir utstött av sin familj och sitt samhälle. Kvinnor med fistula kan även utveckla multipla infektioner eller hudsjukdomar. Efter förlossningen kan de också ha svårt att gå och på grund av deras utstötning från samhället börja lida av undernäring.

Kostnaden för en fistula operation är dock inte mer än 300 dollar, även om patienten ofta behöver fysioterapeutisk rehabilitering. Problemet är att majoriteten av kvinnorna inte vet att fistula kan åtgärdas, och oftast har de inte heller råd.

Den 23:e maj markerar vi

[den internationella dagen mot fistula.](#)

”Det är en stor skam att vi i vår tid med moderna medicinska framsteg fortfarande ser att nära 800 kvinnor dör av graviditetsrelaterade komplikationer varje dag. Och för varje kvinna som dör, är det åtminstone tjugo som skadas eller invalidiseras med allvarliga eller livsförödande konsekvenser som obstetrisk fistula”, säger FN:s generalsekreterare i ett meddelande.



Då FN idag gör sitt yttersta för att öka medvetenheten och sprida kunskap om kampen mot fistula, betonar vi även den goda nyheten att man idag vet hur problemet kan åtgärdas, och att man genom preventivt arbete, information, rådgivning och rehabilitering kan utrota denna globala hälsokris en gång för alla.

UNFPA, FNs befolkningsfond, sysslar med sexuell och reproduktiv hälsa. Man har gett ut en guide till arbetet med att bota, men också förebygga fistulaskador.

Oroligheter i Etiopien

Som våra läsare är medvetna om har det varit en turbulent tid Etiopien sedan november 2020, som mest i landets nordligaste område Tigray. Det har spridit sig till angränsande Amhara och Afar regioner. Konflikten mellan etiopiska federala regeringsstyrkor och styrkor som sympatiserar med Tigray People's Liberation Front har påverkat livet för människor i hela regionen.

Under tiden har den hängivna vårdpersonalen på fem av Hamlins sex sjukhus spridda över landet fortsatt att leverera tjänster i stort sett som vanligt. Man har varit tvungen att minska en del uppsökande arbete i vissa delar av landet där det varit svårt att röra sig fritt, men trots dessa utmaningar har personalen lyckats överträffa operationsmålen förra året med 12%.

Sjukhuset i Tigray regionen, i Mekele, har dock tyvärr påverkats och är för närvarande tillfälligt stängt. Sjukhusledningen med VD och personal i Addis följer situationen noga och får regelbundna uppdateringar från sina kollegor genom regelbundna telefonsamtal och e-postmeddelanden.

Sjukhusets grundare Catherine och Reg Hamlin öppnade sina dörrar till patienter år 1974 och sedan dess har landet gått igenom många omvälvningar. Under hela denna tid har Hamklin Fistula Ethiopia, HFE, fortsatt att ge kirurgisk behandling och vård till några av världens mest utsatta kvinnor. Detta arbete fortsätter än idag genom sjukhusets hängivna personal med målet att minska fistula och andra förlossningsskador över hela Etiopien.

Ditt stöd uppskattas nu mer än någonsin.

Nyheter från sjukhuset

EN NY ÅRGÅNG BARNMORSKEELEVER har rekryterats inför det nya läsåret och registrerades i mars månad. De kommer från gymnasieskolor i olika delar av landet och intresset för barnmorskyrket är stort. Eleverna väljs ut delvis med tanke på geografisk spridning. Med så många olika språkområden är det en genomtänkt strategi från sjukhusets sida att de färdigutbildade barnmorskorna återvänder till sina hemtrakter där de kan språk och kultur. Där ska de verka i minst fyra år.

BARNMORSKORNA KLARADE DET NATIONELLA PROVET



Kvalitet är ett gammalt ledord inom HFE för all verksamhet. Kvaliteten på den utbildning HFE tillhandahåller vid Hamlin College of Midwives HCM är erkänd. Som ett bevis har nyligen barnmorskeeleverna år 2022 fått 100% godkänt på det nationella provet COC, som är en professionell certifiering. Detta är den fjärde i raden av 100% godkända COC prov för Hamlin barnmorskeelever.

DEN EFTERLÄNGTADE DOKTORANDUTBILDNINGEN i klinisk obstetrik (midwifery) lanserades i början av januari. Coronaepidemin hade försenat starten. Trettio studerande från Oromia och Sidama är inskrivna i den första omgången. Dessa regioner har åtagit sig att utplacera MSC-kandidaterna (Master of Science) när de är klara med sina studier om ungefär två och ett halvt år.

EN AMBITIÖS STRATEGISKPLAN för att utöka och förbättra den nuvarande förebyggande verksamheten håller på att utvecklas. Denna plan "Från kommun till kommun" som den heter, fritt översatt, är i linje med Hälsoministeriets "Nationella strategiska plan för utrotning av obstetrisk fistula (2021 - 25)". Den siktar till:

1. En ökning av antalet barnmorskedoktorander i MSC programmet till 100 per år inom 5 år.
2. En ökning av antalet hälsocentraler som får stöd av sjukhuset till 100, år 2025 och till 250, år 2034.
3. Ett systematiskt program för att söka upp, identifiera och behandla äldre obstetriska fistula fall i hela landet.

4. Upprätta minst ett "Centre of Maternal Excellence" vid varje regionalt Fistulasjukhus (Det finns sex sådana i norr, söder, öst och väst.). Den slutgiltiga inriktningen kommer att bearbetas ytterligare under planeringstiden och en plattform skapas för att samla in synpunkter från viktiga intressenter.

De sex regionala sjukhusen



Huvudsjukhuset i **Addis** öppnades 1974.



Jirgalem i söder, öppnades år 2006.



Bahir Dar, norr om Addis, år 2007.



Harar i öst, år 2008.



Metu i väst, år 2010



Mekele längre norrut i Tigray, 2006, tillfälligt stängt pga oroligheterna.

TROTS ALLT EN POSITIV START PÅ 2022

Bara i januari i år opererades 219 kvinnor på de fem Hamlin Fistula sjukhusen i landet, 219 kvinnor som kunnat bygga sina liv på nytt, befriade från inkontinens och alla svårigheter det medför. Den **8 mars, Internationella kvinnodagen**, valde man att uppmärksamma temat "**Bryt fördomarna**". För fistulapatienter innebar det att öka förståelsen för dem som drabbas av förlossningsskador. Varje gång en före detta fistelpatient kan återvända till sin

hemmiljö, bli självständig, få anställning eller starta eget, umgås och få barn igen, så bryts fördomarna kring dessa skador. "Every Woman Matters", som Dr Catherine brukade säga.

I år siktar Hamlin på att behandla nästan 3 000 kvinnor i Etiopien. Det är möjligt endast tack vare bidrag från generösa givare!



FIRANDE AV DR CATHERINES FÖDELSEDAG

Man fortsätter att fira Dr Catherine's födelsedag den 24 januari. Det är andra gången sedan hennes bortgång för två år sedan. I år firar man alltså 98 år. Patienter och personal var med. Kvällen ägnades åt att minnas hennes enastående livsgärning och samtidigt berätta vad som åstadkommit det senaste året av teamet på HFE. Alla är stolta över att den

livgivande vården och behandlingen fortsätter. Stafettpinnen har lämnats till oss. Dr Catherine hade även hon varit stolt. Födelsedagsfesten var full av glädje men så klart också av viss sorg över att Catherine själv inte är fysiskt med oss längre.

STÖD TILL FISTULAKIRURGER FRÅN HELA VÄRLDEN

Sjukhuset i Addis Abeba bidrar till kampen för att utrota fistulaskador även i andra länder genom att vidareutbilda kirurger utifrån. Paret Hamlin välkomnade från allra första början andra kirurger för att lära ut de operationstekniker de tillägnat sig. Hamlin kirurger reste också utomlands för att dela med sig av sina kunskaper.

Sedan 2014 har denna utbildning skett i samarbete med International Federation of Gynaecology and Obstetrics (FIGO). Globalt har FIGO utbildat 65 kirurger från hela världen och opererat 12 000 patienter. Av de 65 kirurgerna har 28 utbildats på sjukhuset i Addis Abeba.

Efter ett långt uppehåll, framtvingat av COVID-19 välkomnades i början på året **Dr Atia Sharif Nadi** från Afghanistan och **Dr Shuvechchha Dewa Shresrha** från Nepal för sex veckors utbildning.



- Detta är det överlägset bästa fistelcenter som finns, har jag förstått. Det känns att jag är på rätt plats för att lära mig mer och önskar bara att jag kunde stanna längre, säger Dr Shresrha

Vid det här laget har båda läkare återvänt till sina hemländer för att i sin tur utbilda andra i "best practice" fistulakirurgi, ett steg närmare en värld utan fistula.

KONFLIKTENS KONSEKVENSER FÖR VERKSAMHETEN

Ett sorgligt resultat av konflikten i Tigray och andra platser kommer sannolikt att vara ett ökat antal fall av obstetrisk fistula, eftersom kvinnor i drabbade områden inte har tillgång till kvalificerade mödravård.

Tigit* är ett exempel på hur det kan gå - konflikt påverkar oskyldiga människor.

På grund av striderna fick Tigit inte tillgång till professionell hjälp vid sin förlossning. När det var dags att föda var hon hemma omgiven av sina familjemedlemmar. Tragiskt nog blev förlossningen svår och efter fyra dagars smärtor föddes två döda tvillingbarn fram. Hennes liv gick dock att rädda.



-Två dagar efter att förlossningen började blev jag medvetslös och kunde inte längre trycka på. Det första jag tänkte på när jag vaknade var mina barn som jag väntat på i åtta år. Det så sorgligt, så sorgligt när jag tänker på dem, säger Tigit.

Det räckte inte med denna förlust. Tigit hade drabbats av en fistulaskada pga den utdragna förlossningen och blev inkontinent.

- Först trodde jag att det skulle gå över, men det fortsatte dag ut och dag in. Sex månader gick och jag skämdes så. Ingen förstod sig på vad som hänt. Och hela tiden var vi under belägring utan ljus och utan telefon, ingen transport, ingenting. De månaderna var de värsta i mitt liv.

Efter sex månader upphörde striderna. Så snart det kändes säkert tog sig Tigrit till det närmaste statliga sjukhuset, som hänvisade henne till Fistulasjukhuset i Bahir Dar i nordvästra Amhara regionen.

Det var i februari i år som Tigrit anlände till Bahir Dar tillsammans med sin bror och välkomnades varmt av Hamlin teamet. Efter bara en vecka opererades hon framgångsrikt av en erfaren kirurg och urogynekolog, **Dr Bitew**.



Dr Bitew beskriver den tuffa verkligheten för kvinnor som Tigrit:

- Tigrit är en av många gravida kvinnor som bor i konfliktzoner som tvingas föda hemma. Det kan innebära komplikationer som en fistulaskada eller om det vill sig illa, mammans död. Hade det funnits professionell hjälp under hennes förlossning hade tvillingarna kunnat förlösas på ett säkert sätt och hennes dröm hade realiserats.

Han betonar också att sjukhuset arbetar hårt för att identifiera och behandla fler kvinnor som drabbats av konflikten.

När hon gjorde sig redo att skrivas ut för att återvända hem, berättade Tigrit:

- Här på sjukhuset har jag blivit behandlad som en prinsessa. Jag har fått det bästa av allt, god mat, rena kläder, fina lakan och jag har blivit frisk. Allt detta har inte kostat någonting. Jag kan inte tacka nog för att ni gett mig livet tillbaka. Jag har så stor respekt för alla som arbetar här och önskar dem allt gott för sitt arbete med att hjälpa.

Stiftelsens årsmöte 29 mars



På Stiftelsen Fistulasjukhusets digitala årsmötet gästades vi av **Maria Gårdemyr** från **GreenLamp** som distansgäst. GreenLamps framgångsrika verksamhet har vi rapporterat om i tidigare Nyhetsbrev. Maria beskrev deras viktiga insamlingsarbete och inte minst deras insatser på plats i Etiopien med att sprida eltriska solcells- aggregat ute på landsbygden där elektricitet saknas. De har också deltagit i undervisningen av blivande barnmorskor. GreenLamp har funnits i 10 år. Maria har varit med sedan uppstarten och jobbar numera från Sverige.

På årsmötet utsågs följande styrelseledamöter:

ordinarie

Ordförande Monica Green, S-kvinnor

Vice ordförande Alexandra Anstrell, Moderatkvinnorna

Kassör Elisabet Abrahamsson, S-kvinnor

Övriga ledamöter

Ianthe Holmberg, Svenska Kvinnors Vänsterförbund

Anita Lilja-Stenholm, Fredrika Bremer-förbundet

Kristina Pennlöv, Miljöpartiet

Jessica Johnson, Liberala kvinnor

Veronica Jackson, Centerkvinnorna

Lisbeth Friman, Kristdemokratiska kvinnoförbundet

Ersättare

Britt-Marie Rosenqvist, Miljöpartiet

Stina Alm, Fredrika Bremer-förbundet

Johanna Kvist, S-kvinnor

Ann Sofie Alm, Moderatkvinnorna

Ingalill Sund, Svenska Kvinnors Vänsterförbund

Britt-Marie Brynielsson, Kristdemokratiska kvinnoförbundet

Annika Jansson, Liberala kvinnor

Centerkvinnorna utser inom kort.

Mors Dag sön 29 maj



Vi hyllar alla våra fina mammor på Mors Dag vare sig de finns i livet eller har lämnat oss. De gav oss livet!

Ge en summa för en Mors Dag ros till Fistulastiftelsens verksamhet med stor tacksamhet för alla lyckade förlossningar!

Vi vill bidra till att alla kvinnor i Etiopien kan föda barn under trygga förhållanden. Varje krona är värdefull.

Plusgiro 90 02 96 - 5, Bankgiro 900 - 29 65, Swish 123 - 90 02 965

www.fistulasjukhuset.org

Kontakt: monica.green@greenkontakt.se (ordf.)

