

NYHETS BREV



ADDIS
ABABA

Stiftelsen Fistulasjukhuset –
Hamlin Fistula Sweden



Nyhetsbrev Nr. 55 Juni 2018

Årets PIM möte

Första och andra juni 2018 deltog ordförande Kerstin Engle och vice ordförande Elisabeth Björnsdotter Rahm i det årliga PIM mötet för representanter från de länder som bidrar till Fistula sjukhusets verksamhet. PIM står för Partners International Meeting. Under två dagar fick vi tydliga och noggranna genomgångar av sjukhusets verksamhet, det ekonomiska läget samt den fortsatta planeringen och ambitionerna för åren fram till 2021/22. Verksamheten fortsätter i en positiv riktning. Fokus, utöver behandling, ligger på förebyggande arbete, rehabilitering och återanpassning till samhället.

Sjukhuset i Addis Abeba har utvecklats till ett kompetenscentrum för att operera och behandla kvinnor med de svåraste Fistula problemen. Detta innebär att sjukhuset samtidigt blivit ett utbildningscentrum för läkare från hela världen. Men denna vidareutbildning kan de hjälpa kvinnor med fistula skador i sina egna hemländer. Det finns stora behov i länder som Saudiarabien, Pakistan, Somalia m fl. I dagsläget finns, förutom sjukhuset i Addis, fem filialsjukhus som alla utför operationer av förstklassig kvalitet. Med den höga ambitionsnivån och utveckling av verksamheterna behövs mer pengar i budgeten.

Sjukhuset erbjuder en rad olika insatser. I utbudet finns förebyggande mödravård, specialistundersökningar inför en eventuell operation och postoperativ rehabilitering. Efter avslutad behandling på sjukhuset erbjuds de kvinnor som behöver det fortsatt rehabilitering på Desta Mender där de får en både praktisk och teoretisk utbildning för att bli självförsörjande, kunna starta egna verksamheter och leva ett självständigt liv.

Ett område man lägger stort fokus på är förebyggande information till landets kvinnor. På Desta Mender utbildas barnmorskor på internationell nivå, som efter utbildning placeras ute i landet på olika hälsocentraler. Förutom sitt självklara arbete med förlossningar har de en viktig uppgift att ge kvinnor aktuell information och kunskap på områden som mödravård, barnavård och familjebildning. I och med att fler förlossningar övervakas kan fistulaskador undvikas. För att ytterligare öka kompetens och kvalitet hos barnmorskorna planeras en Mastersutbildning, en karriärväg och utveckling i yrket, ett steg kanske till att själva bli lärare för blivande barnmorskor.

Vi kan konstatera att hela verksamheten utvecklas i en positiv riktning. Den är helt beroende av att våra generösa givare fortsätter att stödja det goda arbete som utförs.

Kerstin Engle



I serveringens kök på Desta Mender

*Alla ni som stödjer Fistulasjukhusets livsviktiga arbete,
varmt tack för era generösa gåvor!*

Varje krona är värdefull. Plusgiro 90 02 96 - 5,
Bankgiro 900 - 29 65, Swish 123-900 29 65
Vi tar tacksamt emot era mailadresser, så vi kan skicka
Nyhetsbrevet per e-post utan kostnad. Meddela även om ni
inte längre vill ha Nyhetsbrevet.

Marianne.magnusson@riksdagen.se.
www.fistulasjukhuset.org

Specialistutbildning i hamn

Det finns oerhört stora behov av vårdinsatser för kvinnor i Etiopien med gynekologiska och/eller urologiska åkommor. Fistulaskador efter svåra förlossningar kan ofta repareras med en enda operation, men kan också ge upphov till mycket komplicerade fall. Samtidigt kan urinläckage ha andra orsaker, som t.ex. framfall. Kvinnor söker sig till fistulasjukhusen av många olika skäl. Överhuvudtaget finns stora gynekologiska, obstetriska och urologiska utmaningar som läkarna möter i vardagen.

Det har alltså vuxit fram en önskan om vidareutbildning på det område som benämns urogynekologi, en specialistutbildning för att kunna hjälpa drabbade kvinnor. Fistula sjukhuset anses som det främsta sjukhuset i världen vad gäller Fistulaskador. Man är angelägen om att ständigt vidareutveckla sina kompetenser för att hjälpa så många som möjligt.

För tre år sedan startade just en sådan specialistutbildning, a "fellowship", motsvarande en doktorandutbildning, i samarbete med Mekele universitetssjukhus i norra Etiopien och St Paul's hospital Millenium College i USA.



Från v. dr Renate Röntgen, dr Karen Gold, dr Amanuel Haile, prof Kindeya G Hiwot och prof Lewis Wall, initiativtagare till doktorandutbildningen i urogynekologi.

I mars i år blev tio läkare färdiga specialister, bland dem Fistulasjukhusets drivande kraft Dr Fekade. Det firades med en ceremoni där man uttryckte stora förhoppningar om den nytta och glädje som utbildningen kan leda till och stolthet över att sjukhuset utvecklas akademiskt enligt högsta, internationella standard och kvalitet. Även de erfarna läkarna som byggt upp programmet tackades varmt för deras insatser. Utan deras gedigna kunskaper och engagemang hade programmet inte blivit till.

GreenLamp workshops för blivande barnmorskor

Våren 2018 var en spännande och intensiv tid för barnmorskeleverna på Hamlin College of Midwives. Förutom att de var med på den återkommande workshoppen i Non-violent

Communication som GreenLamp arrangerar för sista års eleverna, hade Inger Wulf och Amanda Lundvik Gyllensten en workshop för dem i Basic Body Awareness Therapy (BBAT).

Idén till workshoppen föddes 2016, då Inger Wulf tillsammans med GreenLamp, besökte Hamlin Fistula sjukhuset i Addis Abeba. Inger och Amanda är fysioterapeuter och har båda lång erfarenhet av kroppskännedomsprocesser.

Basic Body Awareness Therapy

BBAT är en metod som genom att använda rörelser, stärker hållning, ger stabilitet och balans, frigör blockerade andningen samt hjälper människor att slappna av och hitta en inre styrka. Det är oerhört viktigt att kvinnor har en kännedom om och kontroll över sina bäckenbottenmuskler före, under och efter att de fött barn.





På workshopen deltog såväl barnmorskeelever, lärare på Hamlin College of Midwives, som sjuksköterskor och sjukgymnaster från Hamlin Fistula Hospital. Efter två dagar, där teori varvades med praktiska kroppsövningar, hade deltagare fått förståelse för sambandet mellan buk-muskler, andning och bäckenbotten och hur de sam-verkar. Barnmorskeeleverna kände sig stärkta och redo för att ta med sig denna nya kunskap, när de om några månader påbörjar sitt viktiga arbete på den etiopiska landsbygden. Organisationen GreenLamp tackar Inger och Amanda som genom sitt volontärarbete, främjar förändringar för kvinnor och barn.

Workshop i Nonviolent Communication mars 2018

För tredje året i rad arrangerade GreenLamp en workshop i Nonviolent Communications för sista års eleverna. Liksom tidigare år hölls kursen av Green-Lamps ordförande Christian Blecher.

Även detta års workshop var mycket uppskattad och innehöll både teori och praktik i form av rollspel och olika övningsupp-gifter. Barnmorskestudenterna fick med sig viktiga verktyg att använda när de snart börjar sitt yrkesverksamma liv på hälso-center på landsbygden i sina respektive hemregioner. Eleverna var mycket entusiastiska och inspirerade att kommunicera på ett empatiskt sätt och att förstå varandras känslor och behov.

En av studenterna uttryckte det så här:

- Workshopen är verkligen värdefull då den hjälper mig att lösa olika situationer på ett empatiskt sätt. Den hjälper mig även att kommunicera på ett helt nytt sätt med andra, både med patienter och kollegor.

En annan student tyckte:

-Den stöder mig inte bara i mitt yrkesliv utan överhuvudtaget i mitt framtida liv. Jag lärde mig att uttrycka mina känslor, att lyssna empatiskt, ge empati och att förstå och ta ansvar på ett neutralt och värderingsfritt sätt. GreenLamp är glada att kunna bidra till att de blivande barnmorskorna känner sig trygga i att kunna hantera sin framtida yrkesroll på ett professionellt sätt!



Sista års eleverna förbereder sig för sitt kommande yrkesliv

Information om behandling av dina personuppgifter

Den nya dataskyddslagen, GDPR (General Data Protection Regulation), trädde i kraft inom EU den 25 maj 2018.

Den ersätter den tidigare svenska personuppgiftslagen PUL.

Det innebär att:

- kraven på hur myndigheter, företag och organisationer får behandla dina uppgifter skärps.
- ditt integritetsskydd stärks.
- du får tydligare information om hur dina personuppgifter blir hanterade.

Det är viktigt för oss i Stiftelsen Fistulasjukhuset att du känner dig trygg med hur vi hanterar dina personuppgifter. De uppgifter vi har om dig är namn, adress och i vissa fall e-post. Vi har dem för att du är återkommande givare eller har sänt in bidrag till Fistulasjukhuset de senaste åren. Vi kommer enbart att använda uppgifterna för utskick av Stiftelsen Fistulasjukhusets nyhetsbrev. Vi kommer inte att lämna dem vidare till någon annan aktör eller använda dem i kommersiella sammanhang.

Du kan när som helst avanmäla dig från våra utskick via fistulasjukhuset@gmail.com eller brev Stiftelsen Fistulasjukhuset, c/o Riksförbundet Hem och Samhälle, Alsnögatan 7, 116 41 Stockholm.

Stiftelsen Fistulasjukhuset
c/o Riksförb. Hem och Samhälle
Alsnögatan 7,
116 41 Stockholm